



ТРИНИТИ  
РОСАТОМ

Rosstiker.ru



ДОДО  
ПИЦЦА



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении 6-го легкоатлетического кроссового полумарафона «Троицкая осень»

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация бега на длинные дистанции.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

#### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»».

Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.

Телефон для справок: 8 916 647 98 23.

#### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Пробег проводится **16 октября 2022 года** по адресу: г. Москва, городской округ Троицк, микрорайон «В», городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» (рядом с жилым домом, имеющим адрес: г. о. Троицк, микрорайон «В», дом 15А).

3.2 Начало соревнований в **11:00**.

3.3 Расписание забегов публикуется не позднее 1 недели до старта.

3.4. Выдача номеров на месте старта в день соревнований.

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Участник допускается к старту при предоставлении оригинала удостоверения личности и наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несёт персональную ответственность за своё здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

4.2 Участник должен иметь справку о медицинском допуске для участия в соревнованиях на выбранную дистанцию.

#### 5. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

5.1 Условия взимания стартовых взносов прописаны в Регламенте (Приложение А)

5.2 Регистрация участников **предварительная**.

5.3 Предварительные заявки принимаются до **9 октября 2022 года** на странице мероприятия [start.forestrout.ru/osen22](http://start.forestrout.ru/osen22).

## 6. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

6.1 Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнования, награждению участников, осуществляется за счёт спонсорских средств и стартовых взносов участников соревнований.

6.2 С участников взимается стартовый взнос, величина которого зависит от даты подачи заявки.

6.3 Размеры стартовых взносов:

<b>Дистанция</b>	21,1 км	10 км	1 км (дети)
<b>Стартовый взнос</b>	1600 р.	1400	200

6.4 **Пенсионерам предоставляется 50% скидка.** Для получения скидки необходимо связаться с организаторами по телефону:

+7-916-111-77-28 (Анна), +7 909 673 9439 (Инсар).

6.5 **За заявку в день** соревнований взимается дополнительный сбор в размере **500 рублей** вне зависимости от категории и выбранной дистанции. Скидки на сбор не распространяются.

6.6 Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы и дистанции:

<b>Дистанция</b>	<b>Мужчины, юноши</b>	<b>Женщины, девушки</b>
21,1 км	Абсолют (18 лет и старше)	Абсолют (18 лет и старше)
10 км	Абсолют (18 лет и старше)	Абсолют (18 лет и старше)
	18–29 лет	18–29 лет
	30–39 лет	30–39 лет
	40–49 лет	40–49 лет
	50–59 лет	50–59 лет
	60–69 лет	60–69 лет
	70 лет и старше	70 лет и старше
1 км	11 лет и младше	11 лет и младше
	12–13 лет	12–13 лет
	14–15 лет	14–15 лет
	16–17 лет	16–17 лет

6.2 Возраст участников определяется на дату проведения соревнований (**16 октября 2022 года**).

## 7. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

7.1 Стартовый пакет участника включает:

- 1) номер;
- 2) чип электронного хронометража (подлежит возврату);
- 3) питание на финише;
- 4) пункт питания на дистанции 21,1 км.

## **8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

8.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1 В абсолютном зачёте на дистанциях победители и призёры награждаются дипломами, медалями и призами от организаторов и партнёров соревнований.

9.2 В возрастных группах спортсмены награждаются памятными дипломами.

9.3 Каждый участник на финише получает памятную медаль.

## **10. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЯ**

10.1 Точка старта 55.489576, 37.292754

10.2 На личном автотранспорте При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

10.2 На общественном транспорте От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы)

Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить изменения  
в настоящее Положение.

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***