



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об XI традиционном Кубке спортивно-оздоровительной базы «Лесная» по легкоатлетическому кроссу, посвященном 210-летию Победы в Отечественной войне 1812 года, 77-й годовщине Победы советского народа в Великой Отечественной войне**

### **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.

### **2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1 Соревнования проводятся в период с **5 по 29 мая 2022 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк.

2.2 Расписание стартов:

- 5 мая – первый этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 12 мая – второй этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 19 мая – третий этап (начало стартов в 19:00, окончание в 21:00)
- 29 мая – четвёртый этап (начало стартов в 11:00, окончание в 13:00)

### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.

Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: [andreyter@list.ru](mailto:andreyter@list.ru).

### **4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

### **5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ**

5.1 Регистрация участников проводится с 15 апреля 2022 года. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: [www.forestrout.ru](http://www.forestrout.ru). Также заявки принимаются по электронной почте: [Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.com](mailto:Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.com).

5.2 Выдача номеров производится непосредственно перед стартом в день проведения соревнований.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Регламент проведения соревнований:

Дата	Дистанция	Порядок старта
05.05.2022	1 км	открытый, отдельный
12.05.2021	2 км	открытый, отдельный
19.05.2021	3 км	открытый, отдельный
29.05.2021	5 км	групповой, по возрастным категориям

6.2 Участники 2011 года рождения и младше бегут все четыре этапа по 1 км.

6.3 Дистанции могут быть изменены в связи с погодными условиями.

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых в трёх этапах кубка из четырёх, из участников, имеющих зачёт в своей возрастной группе (участвовавших не менее чем в трёх этапах).

7.2 При равенстве очков двух и более участников более высокое место присуждается участнику, который показал лучший результат на длинной дистанции (5 км или 3 км).

7.3 Победители определяются по возрастным группам:

Группа	Год рождения	Группа	Год рождения
Юноши	2013 и младше	Девушки	2013 и младше
Юноши	2012–2011	Девушки	2012–2011
Юноши	2010–2009	Девушки	2010–2009
Юноши	2008–2007	Девушки	2008–2007
Юноши	2006–2005	Девушки	2006–2005
Мужчины	2004–1993	Женщины	2004–1993
Мужчины	1992–1983	Женщины	1992–1983
Мужчины	1982–1973	Женщины	1982–1973
Мужчины	1972–1963	Женщины	1972–1963
Мужчины	1962–1953	Женщины	1962 и старше
Мужчины	1952 и старше		

7.4 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1 Победители и призёры по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами.

## **9. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ**

### *9.1 На личном автотранспорте*

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

### *9.2 На общественном транспорте*

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***