

Утверждаю:
Президент Российского
любительского лыжного союза
_____ В.М. Курочкин
«_____» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

IV этап, посвящённый 20-летию многоэтапного кубка РЛЛС по лыжероллерам г. Троицк (Москва), 2021 г.

1. Цели и задачи

- круглогодичное занятие лыжным спортом;
- пропаганда средств и методов подготовки лыжников к зимнему сезону;
- выявление сильнейших спортсменов по возрастным группам;
- определение уровня готовности спортсменов РЛЛС к зимнему сезону;
- популяризация массового любительского спорта и привлечение широких слоёв населения к регулярным занятиям лыжными гонками;
- демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте.

2. Сроки и место проведения соревнований

2.1 Соревнования проводятся в г. Троицк в г. Москве 10–11 июля 2021 г. по адресу: г. о. Троицк, ул. Физическая, Институт ядерных исследований Российской Академии Наук (ИЯИ РАН). Способ проезда к месту старта указан в *Приложении 1*.

3. Организация и руководство проведением соревнований

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет РЛЛС. Непосредственное проведение соревнований, ответственность за подготовку мест соревнований, приём, размещение, медицинское обслуживание возлагается на Оргкомитет и главную судейскую коллегию. Все вопросы, связанные с допуском участников, назначением техделегата, находятся в ведении Оргкомитета, который руководствуется настоящим Положением и правилами лыжероллерного спорта.

4. Программа соревнований

4.1 Возрастные группы и дистанции:

Группа	Год рождения	10 июля Дистанция, км	11 июля Дистанция, км
М 0	1991–2003	13,2	19,8
М 1	1986–1990	13,2	19,8
М 2	1981–1985	13,2	19,8
М 3	1976–1980	13,2	19,8
М 4	1971–1975	13,2	19,8
М 5	1966–1970	13,2	19,8
М 6	1961–1965	13,2	19,8
М 7	1956–1960	9,9	16,5
М 8	1951–1955	9,9	16,5
М 9	1946–1950	6,6	6,6
М 10	1941–1945	6,6	6,6
М 11	1940 г. р. и старше	6,6	6,6
Ж 0	1991–2003	9,9	13,2
Ж 1	1986–1990	9,9	13,2
Ж 2	1981–1985	9,9	13,2
Ж 3	1976–1980	9,9	13,2
Ж 4	1971–1975	9,9	13,2
Ж 5	1966–1970	9,9	13,2
Ж 6	1961–1965	9,9	13,2
Ж 7	1956–1960	6,6	6,6
Ж 8	1951–1955	6,6	6,6
Ж 9	1946–1950	6,6	6,6
Ж 10	1941–1945	6,6	6,6

Возраст участников определяется на 31 декабря 2020 года.

4.2 Регламент проведения соревнований:

9 июля – приезд, размещение. Ответственный – Терехин А. С., тех. делегат Предеин Б. В.

10 июля

10:00 – Мандатная комиссия, выдача номеров. Просмотр трассы

10:40 – Церемония открытия

11:00 – Начало соревнований

Стиль передвижения свободный. Старт отдельный по группам через 15 секунд.

11 июля

10:00 – Выдача номеров. Просмотр трассы

11:00 – Начало соревнований

Стиль передвижения свободный. Старт отдельный по группам через 15 секунд.

5. Участники соревнований и условия проведения

5.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены субъектов РФ, члены РЛЛС, уплатившие ежегодный членский взнос за 2021 г.

5.2 К участию в соревнованиях на всех этапах Кубка России допускаются члены РЛЛС, уплатившие членский взнос за 2021 г. Спортсмены, не являющиеся членами РЛЛС, могут допускаться к соревнованиям с уплатой благотворительного стартового взноса в размере 700 руб. (по 350 рублей за каждый вид программы).

5.3 Участник должен иметь паспорт (или иное удостоверение личности), членский билет РЛЛС с отметкой об оплате членских взносов за 2021 год, командировочное удостоверение (при командировании) и страховой медицинский полис, медицинскую справку.

5.4 При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

5.5 К участию в соревнованиях допускаются участники на лыжероллерах любой конструкции согласно правилам соревнований по лыжероллерам. Диаметр колёс не более 100 мм.

5.6 Всем участникам рекомендуется оформить спортивную страховку на время проведения соревнований. Оформить страховку можно, позвонив по телефону: 8 999 917 76 63 (Ольга Святославовна).

5.7 Согласно Правилам, на соревнованиях участникам необходимо иметь шлем и защитные очки. **Участник, не имеющий шлема/защитных очков, до старта не допускается.**

5.8 Участники соревнований обязаны соблюдать социальную дистанцию. На старте участник забега встает слева от фишки, которые расставлены на расстоянии 1,5 м друг от друга.

5.9 Участник соревнований при получении номера обязан измерить температуру тела. При повышенной температуре участник не допускается до соревнований.

6. Заявки

6.1 Заявки на участие принимаются **строго до 16 часов 8 июля 2021 года** в системе Orgeo.ru на странице мероприятия. В виде исключения заявку можно подать по электронной почте: Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.ru или при помощи отправки сообщения (смс, WhatsApp) на тел. 8 (925) 004 07 45 (указать фамилию, имя, год рождения, организацию).

7. Определение победителей, награждение

7.1 Призёры и победители IV этапа Кубка определяются в каждой возрастной группе в каждом виде программы. Награждаются медалями и дипломами РЛЛС.

7.2 В зачёт многоэтапного кубка РЛЛС идёт сумма очков двух видов Программы.

8. Условия финансирования

8.1 Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием в дни соревнований и оплатой стартовых взносов, несут командирующие организации или сами участники.

8.2 Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением участников, подготовкой трасс, оплатой судейства, изготовлением наградной атрибутики, несут организации, проводящие соревнования.

8.3 Для обеспечения частичного погашения расходов на призы и награды, компенсации расходов на обслуживание соревнований устанавливается благотворительный стартовый взнос.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1 Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных и правовых актов, действующих на территории Белгородской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, наличию актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий.

9.2 Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении соревнований, утверждённых постановлением Правительства РФ от 18.04.2014г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиям вида спорта «лыжные гонки».

9.3 Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01 марта 2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять норматив испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Требования настоящего раздела Положения конкретизируются в регламентах конкретных соревнований.

10. Контактная информация

Контакты для связи:

Терехин Андрей Станиславович (г. Троицк), моб. тел.: 8 925 004 07 45, электронная почта: andreyter@list

Предеин Борис Валерьевич (г. Липецк), моб. тел.: 8 920 543 69 21, электронная почта: androsov_an2@nlmk.com

Данное положение является вызовом на соревнования.

ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, ул. Физическая, вл. 27. Координаты места проведения соревнований: 55.456934, 37.275341.

На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобусы или маршрутное такси №№ 508, 512, 513, 514, 515, 531 до остановки «41-й километр» (35–40 минут). Далее пройти пешком по схеме до проходной ИЯИ РАН (пешком 15 минут).

