



ПОЛОЖЕНИЕ

о легкоатлетическом кроссе, посвящённом 45-летию города Троицка

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся **29 мая 2022 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк.
- 2.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров с 10:00 до 10:45.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.
Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 В соревнованиях принимают участие любители бега, несущие личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

- 5.1 Регистрация участников проводится **строго до 23:55 27 мая 2022 года**. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: www.forestrout.ru. Также заявки принимаются по электронной почте: Tro.Lesnaya.Secretariat@gmail.com.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Группа	Год рождения	Дистанция	Время старта
Юноши	2012–2011	1 км	11:00
Девушки	2012–2011	1 км	11:03
Юноши	2013 и младше	1 км	11:06
Девушки	2013 и младше	1 км	11:09
Мужчины	2004–1993	5 км	11:12
Мужчины	1992–1983	5 км	
Мужчины	1982–1973	5 км	11:15
Мужчины	1972–1963	5 км	
Мужчины	1962–1953	5 км	
Мужчины	1952 и старше	5 км	
Юноши	2006–2005	5 км	11:18
Юноши	2008–2007	5 км	
Юноши	2010–2009	5 км	
Девушки	2006–2005	5 км	11:21
Девушки	2008–2007	5 км	
Девушки	2010–2009	5 км	
Женщины	2004–1993	5 км	11:24
Женщины	1992–1983	5 км	
Женщины	1982–1973	5 км	
Женщины	1972–1963	5 км	
Женщины	1962 и старше	5 км	
Награждение призёров на дистанции 1 км			11:30
Награждение призёров на дистанции 5 км			11:50

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры соревнований определяются по наименьшему времени прохождения дистанции в каждой возрастной группе.

7.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Победители по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются кубками, медалями и грамотами.

8.2 Призёры по итогам соревнований в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

9. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

9.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

9.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.