



7-ой Апрельский лыжный марафон памяти Людмилы Бороздиной и Алексея Ткаченко

Время и дата: 9:30, 25 марта 2023 года **Место:** г.о.Троицк, лыжная база «Лесная».

Дистанции: Марафон 50 км (8 кругов по 6,3 км), Полумарафон 25 км (4 круга по 6,3 км), открытая гонка Приз месткома профсоюза 12,5 км (2 круга по 6,3 км).

Трасса проходит по слабопересеченной местности, в основном, по полю около леса
Ход свободный. Организаторы могут изменить длину и количество кругов в связи с погодой.

Группы участников (от 14 лет и старше):

Марафон: М1- 50 км- мужчины 2004-1966 г.р., М2- 50 км- мужчины 1965 г.р. и старше

Полумарафон: Ж- 25 км- все женщины

Полумарафон: М- 25 км- все мужчины

Приз месткома профсоюза: Ж-12,5 км - все женщины, М-12,5 км - все мужчины.

Регистрация :

Проводится с 21 марта до 20:00 24 марта на сайте лыжной базы «Лесная» <http://forestrout.ru/>

В заявке сообщить: фамилию, имя, год рождения, город, коллектив, e-mail и телефон для связи

В день старта регистрация возможна в порядке живой очереди при наличии номеров.

Стартовый взнос:

1500 рублей, женщинам, студентам и всем участникам профсоюзной гонки на 12,5 км -500 рублей.

Выдача номеров и оплата стартовых взносов:

На месте старта в субботу, 25 марта с 8:15 до 9:15

Участник подтверждает личной подписью ответственность за свою подготовку и состояние здоровья

Старт: в 9:30 общий или по группам (в зависимости от числа участников).

Место старта расположено на углу поля в 400 метрах от лыжной базы «Лесная»

Питание: Для участников будет организован пункт питания после второго и последующих кругов

Награждение:

На дистанциях 50 км и 25 км: кубками и сувенирами от спонсора награждаются лыжники, занявшие места с 1 по 3 в каждой возрастной группе, всем финишировавшим - памятный диплом, нагрудный номер остаётся у участников.

На дистанции 12,5км: победители среди мужчин и среди женщин награждаются кубками и сувенирами, призёры за 2 и 3 места - сувенирами, а все остальные участники после финиша получают диплом и сладкий приз от Московской ореховой компании, нагрудный номер остается им на память.

Проезд: по Калужскому шоссе до Троицка, повернуть направо по указателю «Микрорайон В», далее ориентироваться на следующий адрес : г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А, лыжная база.

Телефон +7-916-6781618, эл.почта: sergeignatov@yandex.ru, Интернет: <http://forestrout.ru/>,

